

Ervaringsverhalen zorgverleners

‘Wij zorgverleners merken dat patiënten die het Longpunt bezoeken, beter zijn voorbereid, ‘slimmere’ vragen stellen en meer kennis hebben over hun ziekte. Door de open sfeer tijdens het Longpunt stellen bezoekers soms vragen die ze in de spreekkamer niet durven voor te leggen.’

‘Vragen over gevoelige onderwerpen als het accepteren van je ziekte, voor jezelf opkomen, relaties, verlies van werk en inkomen, en soms rouw. Dat is goed, want zo kan de zorgverlener patiënten nog beter begeleiden. Longpunt is dus vooral ‘bruggen slaan.’

‘Het is goed als patiënten hun ervaringen kunnen delen met elkaar en met zorgverleners. Dat inspireert vaak: als er aan tafel iemand naast je zit die een lagere longfunctie heeft dan jij, maar die zich wel goed voelt doordat hij veel beweegt, zet dat soms ook aan tot meer bewegen. Mensen nemen vaak meer aan van elkaar. Ze zien dat iets in de praktijk werkt en dat werkt motiverend. Het draait om herkenning en erkenning.’

‘Bij het Longpunt kan ik sparren met mensen in mijn netwerk, zoals diëtisten en fysiotherapeuten’

‘Longpunt zorgt voor het openen van een kleiner wordend wereldje’

Ervaringsverhalen bezoekers Longpunt

‘De apotheker en de longarts vragen wel of het goed gaat, maar niet of ik het goed doe. Longpunt schenkt daar wel aandacht aan en daar leer je van.’

‘Longpunt is veel meer dan een plek waar je lotgenoten kunt ontmoeten. Als longpatiënt heb je veel aan je arts of de verpleegkundige. Maar wat je van andere patiënten hoort, is minstens zo waardevol’.

‘Longpunt zorgt voor het openen van een kleiner wordend wereldje om je heen als longpatiënt. Het delen van ervaringen met lotgenoten is goed voor de verwerking/acceptatie van de impact van de ziekte’.



Longpunt. Voor longpatiënten en hun omgeving

Wat is Longpunt?

Longpunt is een maandelijkse ontmoetingsplaats voor mensen met een chronische longziekte hun partner, mantelzorgers, zorgverleners en belangstellenden.

- Voor zorgverleners is het de plek waar zij patiënten in een groep ontmoeten en interactief kunnen informeren.
- Voor patiënten is het de plek om ervaringen uit te wisselen, te leren en om zorgen te delen.
- Voor vrijwilligers is het een plek waar zij het leven van longpatiënten helpen verbeteren.

We willen dat patiënten zich thuis voelen bij Longpunt, zodat ze hun verhaal durven delen. Daarom vinden Longpunten plaats in een informele omgeving, zoals buurthuizen en verzorgingshuizen.

Voorbeelden van onderwerpen die tijdens deze bijeenkomsten aan de orde komen;

zuurstof, *omgaan met een chronische beperking*, **medicijnen inhaleren**, **bewegen**, *voeding bij longziekten*, *regelgeving en geldzaken*, **ademregulatie**.

De samenwerking tussen (zorg)professionals en vrijwilligers is noodzakelijk voor het slagen van Longpunt. Professionals stellen hun expertise ter beschikking en leggen contacten in hun netwerk voor het inleiden van de thema's. Vrijwilligers, getraind in presenteren en het inzetten van hun ervaringsdeskundigheid, stimuleren het leren van elkaar. Kijk op www.longfonds.nl/ons-werk/longpunt om te zien waar Longpuntbijeenkomsten in uw regio georganiseerd worden.

Wat kunt u doen?

- Attendeer uw longpatiënten op Longpunt in uw regio.
- Geef hen een programmaflyer mee.
- Hang de poster op in de wachtkamer.

Heeft u nog geen flyers en posters ontvangen of wilt u extra exemplaren, dan kunt u deze bestellen bij longpunt@longfonds.nl

Bent u geïnteresseerd om op een andere wijze deel te nemen aan Longpunt bijvoorbeeld als lid van de werkgroep in uw regio of als spreker of gespreksleider, neem dan contact op via **(033) 434 12 12** of via longpunt@longfonds.nl

Gezonde longen, van levensbelang